

4월 회원모집 안내

◆ 4월 기존회원 접수안내

- 접수기간 : 3월 15일(화) ~ 3월 24일(목), 18:00 까지
- 접수방법 : 온라인(양천구시설관리공단 홈페이지 or 모바일) 및 현장 접수

◆ 4월 신규회원 접수안내

- 접수기간 : 양천구민 3월 25일(금) 09시~ / 타 구민 3월 28일(월) 09시~
- 접수방법 : 3월 24일(목) 18시 이후 홈페이지 접속 후 회원모집 클릭,
신규 모집인원 확인 후 온라인(홈페이지 or 모바일) 및 현장 접수
- 현장방문 접수 시 오랜 대기시간과 큰 혼잡이 예상되오니 빠른 온라인 접수 권장
- 코로나19 임시운영 기간 연기신청은 불가하며, 환불만 가능 합니다.
- 프로그램 적정 인원 미달 시 폐강될 수 있습니다.
- 일요일(4월3일, 10일, 17일, 24일) 휴관입니다.

◆ 온라인 접수 시 유의사항

- 수강 신청 후 1시간 내 결제해야 접수 완료
- 결제대기(1시간) 지나면 자동취소 되며 해당프로그램 마감 시 접수가 불가

◆ 성인 수영프로그램 (미강습 자유수영)

구 분	프로그램명	요 일	시 간	회 비	대 상	정 원
수 영 장	아침06시A	월,수,금	06:00~06:50	36,000원	성인남녀	50명
	아침06시B	화,목,토	06:00~06:50	36,000원	성인남녀	50명
	아침07시A	월,수,금	07:00~07:50	36,000원	성인남녀	50명
	아침07시B	화,목,토	07:00~07:50	36,000원	성인남녀	50명
	오전09시	월~토	09:00~09:50	63,300원	성인남녀	50명
	오전10시A	월,수,금	10:00~10:50	36,000원	성인남녀	50명
	오전10시B	화,목,토	10:00~10:50	36,000원	성인남녀	50명
	오전11시	화,목,토	11:00~11:50	36,000원	성인남녀	50명
	저녁19시	월,수,금	19:00~19:50	36,000원	성인남녀	50명
	저녁20시A	월,수,금	20:00~20:50	36,000원	성인남녀	50명
	저녁20시B	화,목	20:00~20:50	25,100원	성인남녀	50명
	저녁21시A	월,수,금	21:00~21:50	36,000원	성인남녀	50명
	저녁21시B	화,목	21:00~21:50	25,100원	성인남녀	50명



◆ **아쿠아로빅**

구 분	프로그램명	요 일	시 간	회 비	대 상	정 원
수영장	아쿠아로빅A	월,수,금	08:00~08:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅B	화,목,토	08:00~08:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅C	월,수,금	11:00~11:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅D	월,수,금	12:00~12:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅E	화,목,토	12:00~12:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅F	월,수,금	14:00~14:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅G	화,목,토	14:00~14:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅H	월,수,금	15:00~15:50	51,600원	성인남녀	50명
	아쿠아로빅I	화,목,토	15:00~15:50	39,600원	성인남녀	50명

◆ **어린이 소그룹수영 (강습 진행)**

구 분	프로그램명		요 일	시 간	회 비	대 상	정 원
수영장	어린이소그룹	A	화,목	16:00~16:50	105,000원	초등학생	6명
	어린이소그룹	B		17:00~17:50	105,000원	초등학생	6명

◆ **자유수영 (일일입장)**

구 분	프로그램명	요 일	시 간		회 비	비 고
수영장	자유수영	월~금	1회	13:00~13:50	어린이 : 1,800원 청소년 : 2,200원 성 인 : 3,500원	
			2회	16:00~16:50		
			3회	17:00~17:50		
		토	1회	13:00~13:50		
			2회	16:00~16:50		
			3회	17:00~17:50		
			4회	18:00~18:50		
			5회	19:00~19:50		

◆ **어린이 체육프로그램**

프로그램명	요 일	시 간	회 비	대 상	정 원	장 소
어린이주말농구A	토	14:00~14:50	22,000원	초등학생	20명	대체육관
어린이주말농구B	토	15:00~15:50	22,000원	초등학생	20명	대체육관
청소년농구	토	16:00~16:50	27,500원	중·고생	20명	대체육관
어린이배드민턴	화,목	16:00~16:50	20,200원	초3~6	24명	대체육관
영어놀이발레A	토	12:00~12:50	24,200원	6세~초등	20명	다목적실
영어놀이발레B	토	13:00~13:50	24,200원	5~6세	20명	다목적실
영어놀이발레C	토	14:00~14:50	24,200원	7세~초등	20명	다목적실

◆ **성인 체육프로그램**

프로그램명	요 일	시 간	회 비	대 상	정 원	장 소
요가A	월,수,금	06:00~06:50	45,100원	성인남녀	34명	다목적실
요가B	월,수,금	21:00~21:50	45,100원	성인남녀	40명	대체육관
다이어트요가	화,목	21:00~21:50	34,600원	성인남녀	40명	대체육관
파워요가	월,수,금	20:00~20:50	45,100원	성인남녀	40명	대체육관
단전호흡	월~금	07:00~07:50	40,000원	성인남녀	34명	다목적실
코 어	화,목	20:00~20:50	34,600원	성인남녀	34명	다목적실
파워빈야사요가	월,수,금	09:00~09:50	45,100원	성인남녀	40명	대체육관
하타빈야사요가	화,목	09:00~09:50	34,600원	성인남녀	40명	대체육관
성인배드민턴	월~토	06:00~08:20	39,000원	성인남녀	40명	대체육관
생활탁구	월,수,금	10:00~11:30	45,100원	성인남녀	24명	대체육관
성인배구	월,수,금	14:00~15:50	31,200원	성인남녀	30명	대체육관
토요배구	토	11:00~13:50	30,000원	성인남녀	30명	대체육관
소도구필라테스A	월,수,금	12:00~12:50	45,100원	성인남녀	40명	대체육관
소도구필라테스B	화,목	12:00~12:50	34,600원	성인남녀	40명	대체육관
소도구필라테스C	월,수,금	19:00~19:50	45,100원	성인남녀	40명	대체육관
줄바댄스A	월,수,금	11:00~11:50	45,100원	성인남녀	34명	다목적실
줄바댄스B	화,목	11:00~11:50	34,600원	성인남녀	40명	대체육관
줄바댄스C	화,목	19:00~19:50	34,600원	성인남녀	40명	대체육관
줄바댄스D	화,목	21:00~21:50	34,600원	성인남녀	34명	다목적실
파워댄스로빅A	월~금	09:00~09:50	47,300원	성인남녀	34명	다목적실
파워댄스로빅B	월~금	10:00~10:50	47,300원	성인남녀	34명	다목적실
댄스로빅	월,수,금	20:00~20:50	45,100원	성인남녀	34명	다목적실
팻 편 다이어트	월,수,금	21:00~21:50	45,100원	성인남녀	34명	다목적실
점핑휘트니스A	월,수,금	08:00~08:50	66,000원	초등~성인	22명	다목적실
점핑휘트니스B	월,수,금	12:00~12:50	66,000원	초등~성인	22명	다목적실
점핑휘트니스C	월,수,금	19:00~19:50	66,000원	초등~성인	22명	다목적실
점핑휘트니스D	화,목	18:00~18:50	44,000원	초등~성인	22명	다목적실
점핑휘트니스E	화,목	19:00~19:50	44,000원	초등~성인	22명	다목적실
토요점핑휘트니스	토	10:00~10:50	33,000원	초등~성인	22명	다목적실
한국무용A	화,목	11:00~11:50	34,600원	성인남녀	20명	다목적실
한국무용B	화,목	12:00~12:50	34,600원	성인남녀	20명	다목적실
성인발레	토	11:00~11:50	40,000원	성인남녀	15명	다목적실
줄리라인댄스	월,수	14:00~14:50	34,600원	성인남녀	20명	다목적실
SU라인댄스	화,목	20:00~20:50	34,600원	성인남녀	30명	대체육관

◆ **헬스 프로그램**

구 분	프로그램명	요 일	시 간	회 비	대 상	정 원
헬스장	성인헬스	월~금	06:00~21:50	48,400원	성인남녀	250
	청소년헬스	토	09:00~16:50	38,500원	청소년	20
	개인P/T	강사협의		400,000원 (10회, 회비별도)	중학생 ~성인	5



◆ 기구필라테스 (4명 이상 등록 시 운영)

구분	프로그램명		요 일	시 간	회 비	대 상	정 원
기구 필라테스 실	기구필라테스06	A	월,수	06:00~06:50	120,000원	청소년 ~ 성 인	각반 6명
		B	화,목		60,000원		
		C	금				
	기구필라테스07	A	월,수	07:00~07:50			
		B	화,목		60,000원		
		C	금				
	기구필라테스08	A	월,수	08:00~08:50			
		B	화,목		60,000원		
		C	금				
	기구필라테스09	A	월,수	09:00~09:50			
		B	화,목		60,000원		
		C	금				
	기구필라테스10	A	월,수	10:00~10:50			
		B	화,목		60,000원		
		C	금				
	기구필라테스11	A	월,수	11:00~11:50			
		B	화,목		60,000원		
		C	금				
	기구필라테스17	A	월,수	17:00~17:50			
		B	화,목		60,000원		
		C	금				
	기구필라테스18	A	월,수	18:00~18:50			
		B	화,목		60,000원		
C		금					
기구필라테스19	A	월,수	19:00~19:50	120,000원			
	B	화,목		60,000원			
	C	금					
기구필라테스20	A	월,수	20:00~20:50		120,000원		
	B	화,목		60,000원			
	C	금					
기구필라테스21	A	월,수	21:00~21:50		120,000원		
	B	화,목		60,000원			
	C	금					
토요 기구필라테스07			토		07:00~07:50	70,000원	
토요 기구필라테스08				08:00~08:50			
토요 기구필라테스09				09:00~09:50			
토요 기구필라테스10				10:00~10:50			
토요 기구필라테스11				11:00~11:50			
토요 기구필라테스13				13:00~13:50			
토요 기구필라테스14				14:00~14:50			
토요 기구필라테스15				15:00~15:50			
토요 기구필라테스16				16:00~16:50			
토요 기구필라테스17				17:00~17:50			